





# Marzo de 2023

## Calendario de actividades para padres y niños

### División de Educación para la Primera Infancia de la Ciudad de Nueva York

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			<p><b>1</b> El clima de marzo puede llegar a ser tan feroz como un león y tan manso como un cordero. Converse con su hijo sobre lo que significa este dicho popular.</p>	<p><b>2</b> ¡Es el cumpleaños de Dr. Seuss! Para celebrarlo, lean uno de sus libros.</p>	<p><b>3</b> Pregúntele a su hijo sobre la historia que leyó la maestra hoy en clase. Dígale que le hable sobre el libro.</p>	<p><b>4</b> Guarde ropa vieja para hacer una caja de disfraces para su hijo.</p>
<p><b>5</b> Toque un ritmo sencillo con utensilios caseros como, por ejemplo, cucharas. ¿Puede tocarlo su hijo?</p>	<p><b>6</b> Esconda un objeto y dele tres pistas a su hijo para encontrarlo. Cuando lo encuentre, felicítelo por seguir sus instrucciones.</p>	<p><b>7</b> Canten juntos canciones de granja como "El viejo McDonald".</p>	<p><b>8</b> Planeen una tarde sin televisión o iPad. Lean, hagan juegos o cuenten cuentos.</p>	<p><b>9</b> Deje que su hijo le ayude con una tarea de la casa. Recuerde darle las gracias cuando termine.</p>	<p><b>10</b> Recuérdele la importancia de lavarse las manos. Canten "Cumpleaños feliz" dos veces mientras se frota las manos para que sepa cuánto tiempo debe hacerlo.</p>	<p><b>11</b> Estiren playdoh sobre la mesa. Usen objetos de la casa como llaves, cubiertos o joyas para dejar marcas en el playdoh.</p>
<p><b>12</b> Llenen un frasco con monedas. Pregúntele a su hijo cuántas monedas cree que hay. Cuéntenlas juntos.</p>	<p><b>13</b> Hagan ejercicios de estiramiento juntos. ¿Saben alguna postura de yoga? ¡Practíquenlas juntos!</p>	<p><b>14</b> Dele a su hijo una caja de clips de colores. Pídale que los una y haga una cadena larga.</p>	<p><b>15</b> Hoy son los Idus de Marzo. Hable con su hijo sobre el medio, el principio y el final.</p>	<p><b>16</b> Por la mañana, ayude a su hijo a encontrar cinco de sus libros favoritos. Léanlos durante el día.</p>	<p><b>17</b> Juegue con su hijo en el suelo. Deje que su hijo, no usted, dirija el juego.</p>	<p><b>18</b> Ayude a su hijo a hacer un álbum de recortes. Grapen varias hojas de papel para manualidades. Permítale que pegue en él boletas de entrada, fotografías, etc.</p>
<p><b>19</b> Jueguen al escondite con toda la familia.</p>	<p><b>20</b> Hablen sobre seguridad en el patio de juegos, respetar turnos, tirarse por el tobogán con los pies por delante y llevar casco al ir en bicicleta.</p>	<p><b>21</b> Pídale a su hijo que dibuje su juguete favorito.</p>	<p><b>22</b> Invente cuentos para contarle a su hijo. Esto fomenta la creatividad en los niños.</p>	<p><b>23</b> Haga que hoy sea un "día de rimas". Pídale a su hijo que le diga palabras que riman con otras más comunes.</p>	<p><b>24</b> Dibuje las letras del nombre de su hijo con arcilla (<i>clay</i>). Deje que siga la forma de las letras para que practique la escritura.</p>	<p><b>25</b> Ayude a su hijo a montar un espectáculo con marionetas utilizando sus peluches.</p>
<p><b>26</b> Practique una nueva destreza de autocuidado – enséñele el primer paso a la hora de atarse los zapatos. Termine de atarlos si él no sabe todavía.</p>	<p><b>27</b> Afilen lápices juntos. Pregúntele a su hijo cómo cree que funciona el sacapuntas.</p>	<p><b>28</b> Practiquen moverse lento y rápido. ¿Cómo se mueve un conejo? ¿Y una tortuga?</p>	<p><b>29</b> Pídale a su hijo que dibuje conceptos abstractos como amor, felicidad o miedo.</p>	<p><b>30</b> Muéstrole a su hijo las monedas que lleva en su cartera o bolsillo. ¿Puede identificar las monedas por nombre? Hablen sobre sus colores y tamaños.</p>	<p><b>31</b> Hablen sobre las características de un "héroe". ¡Sus familiares también pueden ser héroes!</p>	<p>  León   Cordero         </p>